

دانشگاه علوم پزشکی لرستان  
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

اطلاعات درس :

نام درس : تغذیه کاربردی  
کد درس : ۱۳۳۲۱۳۱  
دانشکده : مجتمع آموزش عالی سلامت دورود  
تعداد واحد : ۲  
نیمسال تحصیلی : ۱۴۰۲۱  
گروه آموزشی : بهداشت عمومی  
مقطع تحصیلی : کارشناس ناپیوسته بهداشت عمومی  
پیش نیاز درس : اصول تغذیه

مدرسان درس :

ردیف	نام و نام خانوادگی	مسئول درس	سهم تدریس	ایمیل
۱	مهديه ابراهيمي	مسئول درس	۱۰۰,۰۰	

هدف کلی درس :

آشنای با نقش و اهمیت تغذیه در بهداشت و سلامت جامعه، استانداردهای مواد یدای و آموزش تغذیه و اصول آن

هدف ویژه درس : (بطور کلی )

تغذیه و اهمیت تغذیه در سلامت جامعه ، دریافت های غذایی ،هرم راهنمای غذایی ، اصول کلی برنامه ریزی غذایی جهت بزرگسالان چاق ، اصول کلی برنامه ریزی غذایی جهت بزرگسالان لاغر، اصول کلی برنامه ریزی غذایی جهت کودکان لاغر  
اصول کلی تغذیه در زنان باردار، اصول کلی تغذیه در زنان شیر ده ، اصول کلی تغذیه در نوزادان نارس ، اصول کلی تغذیه در کودکان ، اصول کلی تغذیه در سالمندان ، اصول کلی تغذیه بیماران دیابتی ، اصول کلی تغذیه ورزشکاران ، ارزیابی وضع تغذیه (تن سنجی ) ، ارزیابی دریافت خوراک ، ارزیابی بالینی -آزمایشگاهی

شرح کلی درس :

این درس دانشجویان را با نقش و اهمیت تغذیه در سلامت فردی و سلامت جامعه و استاندارد های مواد غذایی وچگونگ تغذیه گروه های آسیب پذیر آشنا نموده و بالاخره روش های ارزیاب وضع تغذیه را ارائه خواهد نمود.

وظایف فراگیر :

-انجام تکالیف محوله  
- شرکت فعال در کلاس

قوانین کلاس :

- خاموش بودن گوشی موبایل
- حضوربه موقع و مرتب وفعال درکلاس
- رعایت حرمت استاد و همکلاسی

منابع اصلی و فرعی :

منبع انگلیسی : ( Mahan Kathleen) . Food nutrition and Diet Therapy Krause's

منابع فارسی :

تغذیه مادر و کودک : شهناز خاقانی

اصول تغذیه رایبسنون : ناهید خلدی

مبانی علم تغذیه : دکتر مینودخت فروزانی

تغذیه ومسایل غذایی : دکتر محمدحسن محمدها

اصول نوین تغذیه : دکتر منوچهر سعادت نوری

اصول تغذیه کراوس زیر نظر دکتر سید علی کشاورز ترجمه دکتر فرزاد شید فر , ناهید خلدی

تغذیه درمانی گیتی صدیق- آزاده امین پور- تغذیه پزشکی -دکتر فروغ اعظم طالبان

رژیم های غذایی از انجمن تغذیه دانان ایران (اتا) -رژیم های غذایی :مرضیه متولی

شیوه تدریس :

شیوه ارائه درس : حضوری

بستر ارائه درس : بستر سامانه نوید

روش های ارائه درس : سخنرانی - بحث و گفتگو - پرسش و پاسخ

وسایل کمک آموزشی : کامپیوتر - ویدئو پرژکتور - مازیک - وایت بورد

تکالیف فراگیران :

• حضور به موقع و فعال در کلاس حضوری

• مشارکت در بحث و گفتگوی کلاسی حضوری

• رعایت قوانین و مقررات کلاسی حضوری

• انجام تکالیف محوله

شرکت در کوئیزها

ارزیابی فراگیران :

- انجام تکالیف در سامانه نوید در زمان مقرر

- آزمون های کلاسی در سامانه نوید

- حضور در کلاس های مجازی آنلاین

- امتحان مستمر

- امتحان پایان ترم

دانشگاه علوم پزشکی لرستان  
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

جلسات درس :

ردیف	روز و تاریخ	موضوع	اهداف کلی	منابع
۱	چهارشنبه : ۱۴۰۲/۷/۱۲ ساعت: ۱۶-۱۴	تغذیه و اهمیت تغذیه در سلامت جامعه		
۲	چهارشنبه : ۱۴۰۲/۷/۱۹ ساعت: ۱۶-۱۴	دریافت های غذایی		
۳	چهارشنبه : ۱۴۰۲/۷/۲۶ ساعت: ۱۶-۱۴	هرم راهنمای غذایی		
۴	چهارشنبه : ۱۴۰۲/۸/۳ ساعت: ۱۶-۱۴	اصول کلی برنامه ریزی غذایی جهت بزرگسالان چاق		
۵	چهارشنبه : ۱۴۰۲/۸/۱۰ ساعت: ۱۶-۱۴	اصول کلی برنامه ریزی غذایی جهت بزرگسالان لاغر		
۶	چهارشنبه : ۱۴۰۲/۸/۱۷ ساعت: ۱۶-۱۴	اصول کلی برنامه ریزی غذایی جهت کودکان چاق		
۷	چهارشنبه : ۱۴۰۲/۸/۲۴ ساعت: ۱۶-۱۴	اصول کلی برنامه ریزی غذایی جهت کودکان لاغر		
۸	چهارشنبه : ۱۴۰۲/۹/۱ ساعت: ۱۶-۱۴	اصول کلی تغذیه در زنان باردار		
۹	چهارشنبه : ۱۴۰۲/۹/۸ ساعت: ۱۶-۱۴	اصول کلی تغذیه در زنان شیر ده		
۱۰	چهارشنبه : ۱۴۰۲/۹/۱۵ ساعت: ۱۶-۱۴	اصول کلی تغذیه در نوزادان نارس		
۱۲	چهارشنبه : ۱۴۰۲/۹/۲۲ ساعت: ۱۶-۱۴	اصول کلی تغذیه در کودکان		
۱۳	چهارشنبه : ۱۴۰۲/۹/۲۹ ساعت: ۱۶-۱۴	اصول کلی تغذیه در سالمندان		
۱۴	چهارشنبه : ۱۴۰۲/۱۰/۶ ساعت: ۱۶-۱۴	اصول کلی تغذیه بیماران دیابتی		
۱۵	چهارشنبه : ۱۴۰۲/۱۰/۱۳ ساعت: ۱۶-۱۴	اصول کلی تغذیه ورزشکاران		
۱۶	چهارشنبه : ۱۴۰۲/۱۰/۱۳ ساعت: ۱۶-۱۴	ارزیابی وضع تغذیه (تن سنجی)		
۱۷	چهارشنبه : ۱۴۰۲/۱۰/۲۰ ساعت: ۱۶-۱۴	ارزیابی دریافت خوراک		
۱۸	چهارشنبه : ۱۴۰۲/۱۰/۲۰ ساعت: ۱۶-۱۴	ارزیابی بالینی - آزمایشگاهی		